



NİSAN 2019 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTİ	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	ARA BESLENME	CAL.	
8 NİSAN PAZARTESİ	SADE AÇMA	254	EZOĞELİN ÇORBASI	95	MİNİ SANDVİÇ	127	
	BEYAZ PEYNİR	93	KABAK KALYE	147			
	BAL-TEREYAĞI	125	ERİŞTE MAKARNA	330			
	SÜT	122	YOĞURT	112			
9 NİSAN SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	DOMATES ÇORBASI	91	EV POĞAÇASI	265	
	KARIŞIK ZEYTİN	41	TAVUKA KROKET	157			
	REÇEL-TEREYAĞI	125	PATATES SALATASI	132			
	İHLAMUR	15	MAKARNA	330			
10 NİSAN ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ	71	YAYLA ÇORBASI	98	MEVSİM MEYVESİ	47	
	KARIŞIK ZEYTİN	41	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	353			
	TAHİN-PEKMEZ	66	ZEYTİNYAĞLI FASULYE	115			
	SÜT	122	KOMPOSTO	148			
11 NİSAN PERŞEMBE	SADE POĞAÇA	265	ŞEHİRİYE ÇORBASI	136	LİMONLU KEK SÜT	150	
	LABNE PEYNİR	60	ETLİ NOHUT	285		122	
	SALATALIK	15	PİRİNÇ PİLAVI	283			
	BİTKİ ÇAYI	15	CACIK	128			
12 NİSAN CUMA	SADE OMLET	101	MERCİMEK ÇORBASI	137			
	KARIŞIK ZEYTİN	41	HAMBURGER	313			
	ŞOKELLA	111	PATATES TAVA	250			
	SÜT	122	AYRAN	57			
15 NİSAN PAZARTESİ	SADE AÇMA	254	YOĞURT ÇORBASI	98	MİNİ SANDVİÇ	127	
	BEYAZ PEYNİR	93	FIRINDA PATATES	236			
	BAL-TEREYAĞI	125	BULGUR PİLAVI	149			
	SÜT	122	SALATA	90			
16 NİSAN SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	TARHANA ÇORBASI	151	PEYNİRLİ BÖREK AYRAN	256	
	KARIŞIK ZEYTİN	41	BİBER DOLMASI	147		57	
	TAHİN HELVASI	97	MAKARNA	330			
	İHLAMUR	15	YOĞURT	112			
17 NİSAN ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR	93	EZOĞELİN ÇORBASI	95	LEBLEBİ KURU ÜZÜM	145	
	DOMATES	15	MANTI	322			
	KARIŞIK ZEYTİN	41	SEBZE SOTE	88			
	SÜT	122	YOĞURT	112			
18 NİSAN PERŞEMBE	SİMİT	255	KREMALİ TAVUK ÇORBASI	136	KAKAOLU KEK SÜT	257	
	KAŞAR PEYNİRİ	71	KURU FASULYE	267		122	
	REÇEL-TEREYAĞI	125	PİRİNÇ PİLAVI	283			
	BİTKİ ÇAYI	15	KARIŞIK TURŞU	15			
19 NİSAN CUMA	PATATESLİ OMLET	290	MİNESTRONE ÇORBA	91			
	KARIŞIK ZEYTİN	41	KARIŞIK PİZZA	344			
	SALATALIK	15	KAKAOLU PUDİNG	132			
	SÜT	122	AYRAN	57			
22 NİSAN PAZARTESİ	SADE POĞAÇA	265	YAYLA ÇORBASI	98	MİNİ SANDVİÇ	127	
	ÜÇGEN PEYNİR	39	KIYMALI BEZELYE	201			
	KARIŞIK ZEYTİN	41	ŞEHİRİYE PİLAVI	362			
	İHLAMUR	15	SALATA	88			
23 NİSAN SALI	ULUSAL EGEMENLİK VE ÇOCUK BAYRAMI KUTLU OLSUN						
24 NİSAN ÇARŞAMBA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	DOMATESLİ PİRİNÇ ÇORBASI	98	MEVSİM MEYVESİ	47	
	KARIŞIK ZEYTİN	41	PEYNİRLİ BÖREK	251			
	ŞOKELLA	111	PATATES SALATASI	132			
	SÜT	122	AYRAN	57			
25 NİSAN PERŞEMBE	SADE AÇMA	254	ŞEHİRİYELİ TAVUK ÇORBASI	136	İKİ RENKLİ KEKE SÜT	172	
	BEYAZ PEYNİR	93	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	284		122	
	TAHİN PEKMEZ	66	BULGUR PİLAVI	149			
	BİTKİ ÇAYI	15	MEYVE	47			
26 NİSAN CUMA	PEYNİRLİ OMLET	205	MERCİMEK ÇORBASI	137			
	KARIŞIK ZEYTİN	41	TAVUK NUGGET	157			
	BAL-TEREYAĞI	125	SOSLU SPAGETTİ	330			
	SÜT	122	KEMALPAŞA TATLISI	276			
29 NİSAN PAZARTESİ	SADE POĞAÇA	265	ŞEHİRİYE ÇORBASI	136	MİNİ SANDVİÇ AYRAN	127	
	KAŞAR PEYNİRİ	71	TAZE FASULYE	165		57	
	REÇEL-TEREYAĞI	125	KUSKUS MAKARNA	330			
	SÜT	122	YOĞURT	112			
30 NİSAN SALI	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75			PORTAKALLI ANNEANNE KURABIYESİ	173	
	KARIŞIK ZEYTİN	41	ŞEFİN GÜNÜ				
	SALATALIK	15	SOKAK LEZZETLERİ				
	İHLAMUR	15					

