ÖZEL ERSE OKULLARI
Anaokulu • İlkokulu • Ortaokulu

ERSE KOLEJİ OCAK 2020 YEMEK LİSTESİ

	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	ARA BESLENME	CAL.
1 Ocak Çarşamba						
	RESMİ		TATİL			
2 Ocak Perşembe	SADE OMLET	101	TARHANA ÇORBASI	151		
	LABNE PEYNİRİ	40	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	136	KARIŞIK	156
	KARIŞIK ZEYTİN	48	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	114	KURUYEMİŞ	
	SÜT	122	MANDALİNA	47		
3 Ocak Cuma	POĞAÇA	257	ŞEHRİYE ÇORBASI	136		
	TAHİN HELVASI	60	TAVUK HAŞLAMA	146		
	KAŞAR PEYNİRİ	71	PİRİNÇ PİLAVI	259		
	IHLAMUR	15	ŞEKERPARE-AYRAN	136-77		
6 Ocak Pazartesi	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	YAYLA ÇORBASI	98		
	KARIŞIK ZEYTİN	48	KIYMALI BEZELYE	148	MİNİ SAND.	125
	TAHİN-PEKMEZ	66	KUSKUS PİLAVI	317	SÜT	122
	SÜT	122	SALATA	22		
7 Ocak Salı	SADE AÇMA	245	DOMATES ÇORBASI	66		
	BEYAZ PEYNİR	56	MİSKET KÖFTE	150	PORTAKALLI	225
	REÇEL	28	BULGUR PİLAVI	149	ANNEANNE	
	IHLAMUR	15	CACIK	47	KURABİYESİ	
8 Ocak Çarşamba	PATATESLİ OMLET	130	KREMALI TAVUK ÇORBASI	75		
	KARIŞIK ZEYTİN	48	KURU FASULYE	233	KAKAOLU	145
	BAL-TEREYAĞI	45	PİRİNÇ PİLAVI	259	KEK	
	SÜT	122	KARIŞIK TURŞU	15		
9 Ocak Perşembe	POĞAÇA	257	DÖVMELİ ÇERKES ÇORBASI	115		
	LABNE PEYNİRİ	40	ISPANAK YEMEĞİ	133	MEVSİM	47
	TAHİN HELVASI	60	PEYNİRLİ FIRIN MAKARNA	266	MEYVESİ	
	BİTKİ ÇAYI	15	YOĞURT	75		
10 Ocak Cuma	BEYAZ PEYNİR	56	EZOGELİN ÇORBASI	98		
	KARIŞIK ZEYTİN	48	TAVUK DÖNER	149		
	REÇEL-TEREYAĞI	45	PİRİNÇ PİLAVI	259		
	SÜT	122	AYRAN-KEMALPAŞA TATLISI	77-84		
13 Ocak Pazartesi	SADE AÇMA	245	KESME ÇORBASI	141		
	KAŞAR PEYNİRİ	71	KIYMALI KARNABAHAR GRATEN	160	PATATESLİ	241
	ŞOKELLA	111	MAKARNA	141	BÖREK	
	SÜT	122	YOĞURT	75		
14 Ocak Salı	HAŞLANMIŞ YUMURTA	78	KREMALI MANTAR ÇORBASI	160		
	KARIŞIK ZEYTİN	48	SEBZELİ FIRIN TAVUK	208	MİNİ SAND.	125
	REÇEL-TEREYAĞI	45	TEREYAĞLI BULGUR PİLAVI	149		
	IHLAMUR	15	MEVSİM MEYVESİ	47		
15 Ocak Çarşamba	BEYAZ PEYNİR	56	ŞEHRİYE ÇORBASI	136		
	KARIŞIK ZEYTİN	48	ETLİ NOHUT	158	LİMONLU KEK	156
	TAHİN-PEKMEZ	66	PİLAV	259	SÜT	122
	SÜT	122	KARIŞIK TURŞU	15		
16 Ocak Perşembe	SİMİT	138	MERCİMEK ÇORBASI	98		
	ÜÇGEN PEYNİR	39	ORMAN KEBABI	256	MEVSİM	47
	KARIŞIK ZEYTİN	48	PİRİNÇ PİLAVI	259	MEYVESİ	
	BİTKİ ÇAYI	15	SALATA	45		
17 Ocak Cuma	OMLET	101	DOMATES ÇORBASI	66		
	BEYAZ PEYNİR	56	KARIŞIK PİZZA	241		
	KARIŞIK ZEYTİN	48	AYRAN	77		
	SÜT	122	KAKAOLU PUDİNG	132		

Süt, Yoğurt, Peynir: SÜTAŞ, Sıvı Yağ: YUDUM, Salça: TAT, TUKAŞ, Bakliyat: REİS, YAYLA, Bal, Reçel, tahin Pekmez: KOSKA, NESTLE
Ekmek: KAREKMEK, Pasta Ürünleri: Doctor OETKER, PINAR, Et Ürünleri: MİGROS, Sebze ve Meyve: Günlük Hal