



ERSE KOLEJİ MART 2019 YEMEK MENÜSÜ

	KAHVALTI	CAL.	ÖĞLE YEMEĞİ	CAL.	ARA BESLENME	CAL.
4 MART PAZARTESİ	SADE POĞAÇA	360	EZOĞELİN ÇORBASI	95	MINİ SANDA ViÇ SÜT	127
	BEYAZ PEYNİR	93	KIYMALI TAZE FASULYE	165		
	TAHİN PEKMEZ	66	BONCUK MAKARNA	330		
	SÜT	122	YOĞURT	112		
5 MART SALI	ÇIRPILMIŞ YUMURTA	101	YAYLA ÇORBASI	98	LEBLEBİ,KURU ÜZÜM	145
	KARIŞIK ZEYTİN	41	FIRINDA TAVUKLU KARNABA HAR	118		
	REÇEL/TEREYAĞI	125	ERİŞTE	244		
	BİTKİ ÇAYI	15	SALATA	90		
6 MART ÇARŞAMBA	ŞOKELLA	111	TARHANA ÇORBASI	151	MEVSİM MEYVESİ	47
	KAŞAR PEYNİRİ	71	PATATESLİ KOL BÖREĞİ	353		
	KARIŞIK ZEYTİN	41	ZEYTİNYAĞLI PIRASA	114		
	SÜT	122	AYRAN	57		
7 MART PERŞEMBE	SADE AÇMA	381	ŞEHİRİYE ÇORBASI	136	İKİ RENKLİ KEK	172
	LABNE PEYNİRİ	60	ETLİ NOHUT	285		
	BAL/ TEREYAĞI	125	PIRİNÇ PILAVI	283		
	İHLAMUR	15	TURŞU	15		
8 MART CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	MERCİMEK ÇORBASI	137		
	KARIŞIK ZEYTİN	41	FIRINDA KÖFTE PATATES	197		
	BEYAZ PEYNİR	93	BULGUR PILAVI	149		
	SÜT	122	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	262		
11 MART PAZARTESİ	SADE POĞAÇA	360	YOĞURT ÇORBASI	98	MINİ SANDA ViÇ	127
	BEYAZ PEYNİR	93	ETLİ BEZELYE YEMEĞİ	201		
	TAHİN HELVASI	97	ŞEHİRİYELİ PILAV	362		
	SÜT	122	SALATA	90		
12 MART SALI	PEYNİRLİ OMLET	125	ŞEHİRİYE ÇORBASI	136	ŞEKERLİ KURABIYE	173
	KARIŞIK ZEYTİN	41	KABAK DOLMASI	234		
	REÇEL/TEREYAĞI	125	MAKARNA	330		
	İHLAMUR	15	YOĞURT	112		
13 MART ÇARŞAMBA	YUMURTALI EKMEK	174	DOMATES ÇORBASI	91	MEVSİM MEYVESİ	47
	KARIŞIK ZEYTİN	41	KIYMALI MANTI MAKARNA	392		
	SALATALIK	14	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	115		
	SÜT	122	YOĞURT	112		
14 MART PERŞEMBE	SİMİT	255	KREMALI TAVUK ÇORBASI	150	LİMONLU KEK	150
	ÜÇGEN PEYNİR	39	YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ	284		
	KARIŞIK ZEYTİN	41	PIRİNÇ PILAVI	283		
	BİTKİ ÇAYI	15	MEVSİM MEYVESİ	47		
15 MART CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	EZOĞELİN ÇORBASI	95		
	TAHİN PEKMEZ	66	FIRINDA SOSLU TAVUK	291		
	KAŞAR PEYNİRİ	71	BULGUR PILAVI	149		
	SÜT	122	AYRAN	57		
18 MART PAZARTESİ	SADE AÇMA	381	KREMALI MANTAR ÇORBASI	131	MINİ SANDA ViÇ	127
	KARIŞIK ZEYTİN	41	KIYMALI PATATES OTURTMA	236		
	TAHİN HELVASI	97	ARPA ŞEHİRİYE PILAVI	266		
	SÜT	122	MEVSİM SALATA	90		
19 MART SALI	SADE OMLET	101	ŞEHİRİYE ÇORBASI	136	TUZLU KURABIYE	179
	BEYAZ PEYNİR	93	SEBZELİ KÖFTE	227		
	REÇEL/TEREYAĞI	125	DOMATESLİ BULGUR PILAVI	149		
	İHLAMUR	15	YOĞURT	112		
20 MART ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ	71	DÖVMELİ ÇERKES ÇORBASI	228	MEVSİM MEYVESİ	47
	KARIŞIK ZEYTİN	41	PEYNİRLİ TEPŞİ BÖREĞİ	251		
	BAL/ TEREYAĞI	125	ZEYTİNYAĞLI FASULYE	73		
	SÜT	122	KOMPOSTO	148		
21 MART PERŞEMBE	SADE POĞAÇA	360	DOMATES ÇORBASI	91	H. CEVİZLİ KURABIYE	232
	LABNE PEYNİRİ	60	GEMİCİ KURUFASULYE	267		
	TAHİN PEKMEZ	66	PIRİNÇ PILAVI	283		
	İHLAMUR	15	CACIK	128		
22 MART CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	MERCİMEK ÇORBASI	137		
	ŞOKELLA	111	ORMAN KEBABI	256		
	KARIŞIK ZEYTİN	41	BULGUR PILAVI	149		
	SÜT	122	KAKAOLU PUDİNG	132		
25 MART PAZARTESİ	SADE POĞAÇA	360	YOĞURT ÇORBASI	98	47	127
	BEYAZ PEYNİR	93	MEVSİM TURLÜSÜ	143		
	REÇEL/TEREYAĞI	125	SOSLU SPAGETTİ	330		
	SÜT	122	SALATA	90		
26 MART SALI	PATATESLİ OMLET	132	EZOĞELİN ÇORBASI	95	PORTAKALLI KURABIYE	261
	KARIŞIK ZEYTİN	41	KIYMALI PAZI YEMEĞİ	134		
	BAL/ TEREYAĞI	125	KUSKUS MAKARNA	330		
	BİTKİ ÇAYI	15	YOĞURT	112		
27 MART ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR	93	ŞEHİRİYE ÇORBASI	136	MEVSİM MEYVESİ	47
	TAHİN HELVASI	97	MANTI	322		
	SALATALIK	71	ZEYTİNYAĞLI SEBZE SOTE	88		
	SÜT	122	YOĞURT	112		
28 MART PERŞEMBE	SİMİT	255	TAVUKSU YU ÇORBA	136	KAKAOLU KEK	257
	ÜÇGEN PEYNİR	39	SEBZELİ BARBUNYA YEMEĞİ	356		
	KARIŞIK ZEYTİN	41	PIRİNÇ PILAVI	283		
	İHLAMUR	15	MEVSİM MEYVESİ	47		
29 MART CUMA	HAŞLANMIŞ YUMURTA	75	ŞEFİN GÜNÜ	500		
	KAŞAR PEYNİRİ	71	ALMAN MUTFAĞI			
	ŞOKELLA	111				
	SÜT	122				



Süt, Yoğurt, Peynir ürünleri: SÜTAŞ
Sıvı Yağ: YUDUM
Salça: TAT, TUKAŞ
Bakliyatlar: REİS
Bal, Reçel, Tahin Pekmez: KOSKA, NESTLE

Ekmek: KAR Ekmek
Pasta Ürünleri: Doctor Oetker
Et Ürünleri: MIGROS, Carefoursa, Metro (Günlük)
Sebze-Meyve: Hal (Günlük)